

## PREVENIR CONTAGIOS e INFECCIONES

Como siempre es mejor prevenir que curar, queremos recordarnos **4 medidas básicas** para reducir las visitas al médico y los contagios en el colegio.



Las infecciones forman parte del desarrollo normal del niño, permiten que se activen sus defensas y mejore a la larga su sistema inmunitario. La mayoría de estos procesos son banales y producidos por virus o bacterias. Suele tratarse de infecciones respiratorias (catarros, dolores de garganta y bronquitis), por contacto con la piel o con líquidos orgánicos o su ingesta (conjuntivitis, boca-mano-pies, sarna o sarampión, diarreas..).

Muchas veces es difícil controlar su contagio y éste puede darse días antes de manifestarse los primeros síntomas. Los niños tienen además mayor riesgo de contagio cuanto menor sea su edad, por su inmadurez inmunológica y por sus "hábitos higiénicos deficientes". A esto añadimos la frecuencia con la que los niños interactúan entre ellos (comparten juguetes, balones, cuentos..) y presentan secreciones (mocos, saliva..)

No hay un documento oficial que enumere las infecciones, virus o enfermedades por las que un niño no puede ir al colegio, pero por el bien de su hijo y el de sus compañeros de clase, ante síntomas de enfermedad infecto-contagiosa se debe **seguir siempre las recomendaciones de los pediatras**, no sólo por el riesgo de contagio (hay enfermedades que no lo son) sino por el bienestar del niño.

Por lo que recomendamos seguir estas **4 reglas básicas**.

### 1. ANTE LA DUDA: ACUDIR AL MÉDICO o CONSULTARNOS

Si su hijo presenta algún síntoma debe siempre acudir lo antes posible al médico o pediatra y siempre antes de llevarle al colegio, evite la automedicación o administrarle antitérmicos antes de ir al colegio. Entendemos que es difícil compaginar el dejar el niño en casa con sus otras obligaciones, pero muchas veces es causa de empeoramiento además de poner en riesgo a otros niños.

Siempre avise a su enfermera escolar si el niño presenta alguno de estos síntomas:



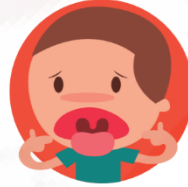
FIEBRE  
+ 37°



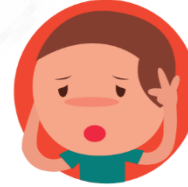
MANCHAS,  
GRANOS O  
ERUPCIONES



VÓMITOS O  
DIARREA



IRRITACIÓN DE  
GARGANTA



DOLOR DE  
CABEZA Y  
MAREOS



OJOS ROJOS  
CON PICOR O  
LEGAÑOSOS

Si alguno de estos síntomas se diese en horario escolar, se le avisará para que venga a recoger al niño y se le mantendrá, si fuese necesario, lo más aislado posible.

### 2. SIN FIEBRE 24h

Por norma general, si su hijo está ya siendo tratado por alguna enfermedad y ya no presenta fiebre en un período de 24 horas sin ayuda de antitérmicos, ya debería poder acudir al colegio. No obstante cada enfermedad tiene sus propio períodos de aislamiento recomendado, **por favor siga las pautas de su médico o consulte este [link](#)** sobre "Procesos infecciosos y períodos de exclusión del centro escolar" de la AEP.



### 3. VACUNAS AL DÍA

Tanto los niños como sus cuidadores deben tener las vacunas al día. Es la mejor manera de prevenir enfermedades infecto-contagiosas. Mantenga informado al servicio de enfermería si su hijo no estuviese vacunado, ya que en caso de brote debemos de actuar rápidamente.

En este [link](#) podrá ver el CALENDARIO por CC.AA.

### 4. HIGIENE (MANOS, JUGUETES y ESPACIO)

es sin duda la mejor recomendación para evitar contagios en el colegio, así como utilizar papel desechable después de retirar secreciones, cubrirse con el codo al toser o estornudar, y sobretodo crear hábitos de prevención en los niños que se convertirán en costumbre cuando sean adultos.

