



SCHOOL
NURSES

JUNTOS SUMAMOS SALUD

www.schoolnurses.es

91 005 91 18

Guía práctica de la SALUD BUCODENTAL INFANTIL



SALUD BUCODENTAL INFANTIL



PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALIDA DE UN DIENTE DEFINITIVO DE LA BOCA


1. Buscar el diente y cogerlo por la parte de la corona, no de la raíz.
2. Si está sucio lavarlo con suero.
3. Lo ideal es colocar el diente en su hueco y mantenerlo en su sitio mordiendo una servilleta o pañuelo.
4. Si no se pudiera recolocar el diente, transportarlo en medio húmedo, lo mejor en un recipiente con leche, y si no con suero o agua o en la boca con saliva.
5. Acudir rápidamente al dentista.



PRIMEROS AUXILIOS PARA ROTURA DE UN DIENTE

1. Buscar el trocito de diente.
2. Si está sucio lavarlo con suero.
3. Transportarlo en un medio húmedo, lo ideal es en leche.
4. Acudir rápidamente al dentista.

RECOMENDACIONES

- 
- Cepillar los dientes y encías después de cada comida y siempre antes de acostarse.
 - Usar pasta con flúor:

Desde la salida del primer diente a 3 años: 1000 ppm (la medida de un granito de arroz).

De 3 a 6 años: 1000 ppm (la medida de un guisante).

Mayores de 6 años: 1450 ppm (la medida de un guisante).

- Visitar al dentista 2 veces al año.
- El adulto debe supervisar y repasar el cepillado de los más pequeños.
- Llevar una alimentación saludable, el azúcar, chuches, bollería, refrescos, "pican" los dientes. Evitar usarlos como premio y entre comidas. La consistencia de los alimentos debe ser sólida fomentando la masticación. 